

Mejora tus espacios y fortalecerán tu psique.

Katia Steilemann
Interior Designer & Mental-Coach

Rotary
eClub of Latinoamerica





SALUD MENTAL

No es la ausencia de problemas psicológicos,
sino la presencia de fortaleza mental.

La salud mental y nuestro entorno

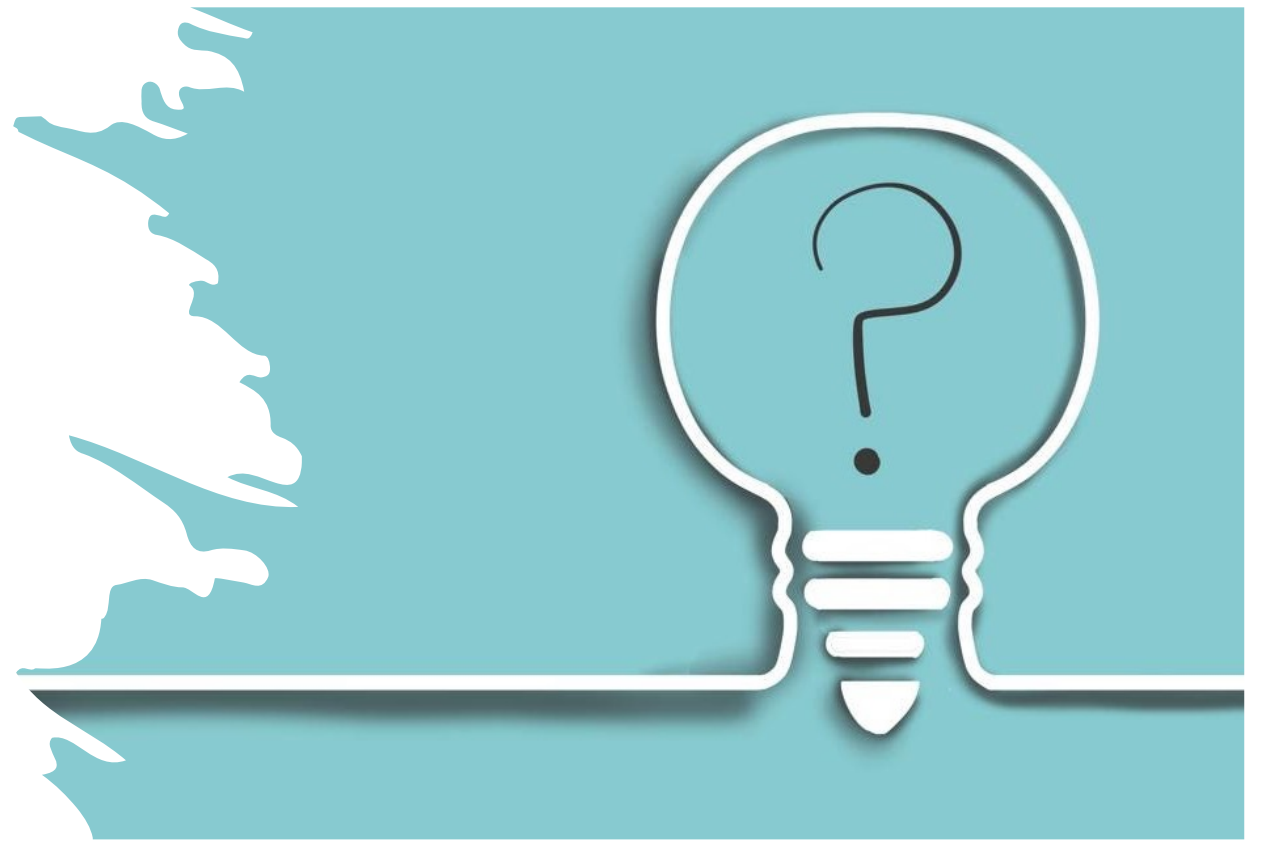
- OMS – Organización Mundial de la Salud
- Neuroarquitectura
- Psicología de los espacios
- Feng Shui



Necesitamos cuidar que el medio ambiente no sólo no nos haga daño, sino que también nos aporte más energía, motivación e inspiración.



¿Me siento
bien y
apoyado
por el
espacio?



¡No lo
organize,
sino
repáralo!



Descubre tu
estilo de
decoración
personal





Despeja tus ambientes





Organiza



**Nuestro entorno puede
cambiar nuestra psique.
¡Necesitamos asegurarnos
de que sea para mejor!**
